



EMERGENCY SERVICE Kft.

1138. Budapest, Árova u.22.

1555 Bp., Pf.:16

Telefon/Fax: 06-1-201-1237

E-mail: info@emergencyservice.hu

Web: www.emergencyservice.hu

Rendezvénybiztosítás - Orvosi ügyeletek - Sürgősségi centrumok - Betegszállítás

Szociális - eü. intézmények üzemeltetése - Jelzőrendszerek

Néhány jó tanács a leggyakoribb problémákra.

IZOMHÚZÓDÁS, IZOMZÚZÓDÁS, REUMÁS JELLEGŰ FÁJDALMAK.

Gyógyszeresen a lázcsillapításnál felsorolt nem szteroid gyulladáscsökkentők alkalmazhatóak, kiegészítve az alábbi helyileg használandó készítményekkel. Phenylbutazon 5% kenőcs, Activon Extra gél, Activon spray, Rheumon gél, Rheumon krém, Rheumon Lotio külsőleges emulzió, Hotemin krém, Prontoket 5% spray, Algoflex 2,5% gél, Keplat 20 mg gyógyszeres tapasz, Ketospray 10% spray, Fastum gél, Ibutop gél, Deep Relief gél, Dologit krém, Algoplast-Ratiopharma 140 mg gyógyszeres tapasz, Voltaren Emulgel 1% gél, Diclac 5% gél, Diclophenac-Ratiopharm gél, Doloflex 4% spray, Flameril 1% emulgél, Flector EP gél, Flector tapasz, Fortedol 1% gél, Indobene Ratiopharm 1% gél, Elmetacin oldat, Hansaterm 0,075% krém, Algesal krém, Mobilat N gél és krém, Nicoflex kenőcs, Aciphen kenőcs, Spiritus Menthae cum Sale FoNo VII Naturland, Flexagil krém, Dolobene-Ratiopharm gél.

VÍRUSOS HASMENÉS.

Diéta: Zsír és fűszermentes ételek.

Bőséges folyadékfogyasztás: Keserű tea, szénsavmentes ásványvíz, szűrt ivólevek. Mivel hasmenés során rendkívül nagy mennyiségű folyadékot veszíthet a szervezet, a szokottnál is nagyobb mennyiségű folyadék bevitele szükséges!

Ásványi sók pótlása: A folyadékba Elotrans por vagy Oralpadon por.

Bélflóra helyreállítása: Normaflora szuszpenzió.

Gyógyszerek: -Méreganyagok megkötésére: Carbo activatus tabletta, Cralex kapszula, Bolus adstringens tabletta, Smecta por.

-Bélmozgás csökkentésére: Huma-Loperamide 2 mg tabletta, Huma-Loperamide C 2 mg tabletta, Imodium kapszula, Lopedium kapszula, Loperin Béres tabletta.

-Lázcsillapítók: Szükség esetén.

HÁNYÁS.

Diéta: 15-20 percenként néhány falat kétszersült, háztartási keksz, sós vízben főtt burgonya.

Bőséges folyadékfogyasztás: 15-20 percenként 4-5- kerty keserű tea, szénsavmentes ásványvíz, szűrt ivólevek. Mivel hányás során rendkívül nagy mennyiségű folyadékot veszíthet a szervezet, a szokottnál is nagyobb figyelmet kell fordítani a megfelelő folyadékbevitelre!

Gyógyszerek: Vitamin B6, Daedalon tabletta, Daedalon végbélkúp.

GYOMORÉGÉS.

Zsíros, fűszeres ételek kerülése. Szigorú alkoholtilalom. Szénsavas italok kerülése.

Gyógyszerek: A különböző csoportokon belüli gyógyszerek szüksége esetén egymással kombinálhatóak.

Gyomorsav mennyiségét csökkentő szerek: Antagel M 850 mg tabletta, Nilacid tabletta, Anacid szuszpenzió, Antagel szuszpenzió, Maalox rágótabletta, Maalox szuszpenzió, Tisacid tabletta, Gastracid rágótabletta, Talcid rágótabletta, Rennie Dou rágótabletta, Rennie cukormentes rágótabletta, Optacid porkeverék.

Gyomornyálkahártya bevonók: Alusulin tabletta, Ulcogant 250 ml szuszpenzió, Ulcogant 5 ml szuszpenzió, Venter tabletta, Venter granulátum.

Gyomorsav termelődését csökkentő szerek: Histac 75 mg tabletta, Ranitidin Sandoz 75 mg tabletta, Quamatel Mini 10 mg tabletta.

HASPUFFADÁS, TELTSÉGÉRZET.

Diéta. Puffasztó ételek kerülése. Gyógyszerek: Rennie Deflatine rágótabletta, Espumisan gyöngy 40 mg kapszula, Espumisan 40 mg/ml szuszpenzió, Infacol szuszpenzió, Sab-Simplex szuszpenzió, Meteospasmyl kapszula.

EPEGÖRCS.

Diéta: Zsíros, fűszeres ételek kerülése.

Gyógyszeresen: Görcsoldók: Duspatalin 200 mg kapszula, Papaverinum Hydrochloricum 0,04 g tabletta, Drotaverin Chinoïn 40 mg tabletta, No-Spa 40 mg tabletta, No-Spa Forte tabletta, Buscopan 10 mg draszté, Buscopan végbélkúp, Troparinum Combinatum tabletta, Dicitel tabletta.

Fájdalomcsillapítás: Nem szteroid gyulladáscsökkentők (lásd lázcsillapítás).

Hányáscsillapítás: (lásd hányás).

Egyéb gyógyszerek: Neo-Bilagit filmtabletta, Rowachol cseppek, Rowachol kapszula, Bilobene Ratiopharm filmtabletta, Cholagol oldat.

VESEGÖRCS.

Bőséges folyadékfogyasztás. Gyógyszeresen görcsoldók (lásd epegörcs), fájdalomcsillapítók (lásd nem szteroid gyulladáscsökkentők, lázcsillapítás), hányáscsillapítás (lásd hányás), egyéb gyógyszerek: Rowatinex cseppek, Rowatinex kapszula.

MENSTRUÁCIÓS FÁJDALOM.

Fájdalomcsillapítás (lásd nem szteroid gyulladáscsökkentők, lázcsillapítás), görcsoldók (lásd epegörcs).

ALLERGIÁS REAKCIÓK.

(Tudatzavar, eszméletlenség, torokdagadás, nehézlégzés esetén azonnal forduljon orvoshoz!)

Allergén eltávolítása: Kerülje az allergiát kiváltó ételek, kozmetikumok, ruhadarabok, hajfestékek további használatát.

Gyógyszerek: Kalcium: Calcium Sandoz

Allergia ellenes szerek: Zyrtec 10 mg/ml cseppek, Zyrtec 10 mg filmtabletta, Zyrtec 1 mg/ml oldat, Zyrtec Start 10 mg tabletták, Antiallergetin 10 mg filmtabletta, Cetino filmtabletta, Cetirin akut 10 mg/ml oldat, Cetirin Akut filmtabletta, Revicet 10 mg szopogató tabletták, Revicet Akut 10 mg szopogató tabletták, Xyzal 5 mg filmtabletta, Xyzal 0,5 mg/ml oldat, Loratidin-Ratiopharm 10 mg tabletták, Claritine Akut tabletták, Lorastine Akut tabletták, Lorano tabletták, Telfast 120 mg tabletták, Telfast 180 mg tabletták, Telfast Kid tabletták, Telfast Allegra 120 mg filmtabletta, Fexowin 180 mg tabletták.

Kérjük az egyéni allergiát mindenképp, vegyék figyelembe, és minden esetben olvassák el a fenti gyógyszerek útmutatóját a felhasználás előtt!