



## EMERGENCY SERVICE Kft.

1138. Budapest, Árova u.22.

1555 Bp., Pf.:16

Telefon/ Fax: 06-1-201-1237

E-mail: [info@emergencyservice.hu](mailto:info@emergencyservice.hu)

Web: [www.emergencyservice.hu](http://www.emergencyservice.hu)

Rendezvénybiztosítás - Orvosi ügyelet - Sürgősségi centrumok - Betegszállítás

Szociális - eü. intézmények üzemeltetése - Jelzőrendszerek

## Mielőtt orvoshoz fordulnánk.

### LÁZCSILLAPÍTÁS.

A hőleadást elősegíteni: könnyű, szellős öltözet, könnyű vékony takaró.

**Hűtőfürdő:** Kádba 37°C-os vizet engedni, a beteget beleültetni, majd folyó hideg vízzel a fürdőt 28-30 °C-ra hűteni. 5-8 percen át benne ülni, majd szárazra törülni. Akár óránként is ismételhető.

Gyógyszerek: (Magas láz esetén a különböző csoportok kombinálhatóak)

#### Vény nélkül kapható lázcsillapítók felnőtteknek:

-Szalicilátok: Alka-Seltzer N pezsgőtabletta, Aspirin 500 tablett, Kalmopyrin tablett, Aspirin Migrain pezsgőtablett, Aspegic 1000 por, Aspegic 500 por.

-Paracetamol: Grippestad Hot Drink por oldathoz, Panadol 500 mg tablett, Panadol 1000 mg tablett, Paracetamol Hermes 500 mg pezsgőtablett, Rubophen 500 mg tablett, Mexalen 500 mg tablett, Ben-U-Ron tablett, Mexalen 1000 mg végbélkúp felnőtteknek, Béres Febrilin 250 mg tablett, Béres Febrilin 750 mg tablett, Paramax Rapid 500 mg tablett, Paracetamol BP 500 mg tablett, Efferalgan Paracetamol 500 mg tablett,

**-Nem szteroid gyulladáscsökkentők:** Voltaren Dolo 12,5 és 25 mg tablett, Voltaren Dolo 12,5 mg kapszula, Ibuprofen Polfa 200 mg draszté, Algoflex Izom+Ízületi 300 mg retard kapszula, Advil 200 mg draszté, Advil Ultra és Advil Ultra Forte lágyzselatin kapszula, Melfen 200, 400 mg draszté, Algoflex 200, 400 mg filmtablett, Algoflex Forte filmtablett, Ibuprofen BP 200 mg tablett, Nurofen 200 mg draszté, Nurofen Forte draszté, Nurofen Rapid Forte tablett, Nurofen Non-Aqua szájban oldódó tablett, Nurofen Rapid tablett, Nurofen Liquid 200 mg lágy kapszula, Ibumax 200, 400, 600 mg filmtablett, Dolgit 800 mg filmtablett, Dologit Akut kapszula, Ibustar 400 mg filmtablett, Ibuprofen Sandoz 800 mg retard tablett, Spedifen 400 filmtablett, Spedifen 400 és 600 granulátum, Aleve filmtablett, Strephen szopogató tablett.

### **Vény nélkül kapható lázcsillapítók gyermekeknek:**

-Paracetamol: Mexalen 125 mg végbélkúp csecsemőknek, Mexalen 250 mg végbélkúp kisgyermeknek, Mexalen 500 mg végbélkúp iskolás gyermeknek, Ben-U-Ron szirup, Panadol Baby szuszpenzió.

-**Nem steroid gyulladáscsökkentők:** Nurofen Non-Aqua 100 mg szájban oldódó tabletta gyermeknek, Nurofen szuszpenzió gyermeknek, Nurofen eper ízű szuszpenzió gyermeknek, Nurofen 60 és 125 mg végbélkúp gyermeknek.

### **NÁTHA ÉS MEGHŰLÉS.**

**Láz esetén figyelembe kell venni, hogy az alábbi gyógyszerek lázcsillapítót, gyulladáscsökkentőt és fájdalomcsillapítót is tartalmaznak!**

-Szalicilát kombinációk: Aspirin Komplex 500mg/30 mg granulátum, Aspirin Plus C pezsgőtabletta, Aspro C pezsgőtabletta, Aspro C Forte pezsgőgranulátum, Tabletta Chinacisalis cum Vitamino C FoNoVII.

-Paracetamol kombinációk: Panadol Extra tabletta, Saridon tabletta, Miralgin tabletta, Coldrex tabletta, Coldrex citrom, feketeribizli, méz és citrom ízű por, Coldrex Maxgrip citromízű por, Neo Citran por felnőtteknek, Vicetamol pezsgőpor, Coldy filmtabletta, Béres Trinell Pro filmtabletta, Combidolex filmtabletta, Grippostad C kapszula.

-Nem steroid gyulladáscsökkentő kombinációk: Nurofen Cold and Flu filmtabletta.

-**Gyermekeknek paracetamol kombinációk:** Coldrex Junior por, Coldrex Junior szirup, Neo Citran por gyermeknek, Coldrex Junior filmtabletta.

### **TOROKFÁJÁS.**

Mebucain spray, Mebucain 1 mg/1 mg pasztilla, Mebucain Orange szopogató tabletta, Mebucain Mint szopogató tabletta, Strepsils Plus tabletta, Drill szopogató tabletta, Drill Rózsaméz bukkális tabletta, Drill cukormentes szopogató tabletta, Drill citrom-menta ízesítésű szopogató tabletta, Septofort tabletta, Halset tabletta, Glycosept szájnyálkahártyán alkalmazott oldat, Phlogosol oldat, Strepsils Honey and Lemon tabletta, Strepsils Menthol and Eucalyptus tabletta, Strepsils Mint szopogató tabletta, Strepsils Vitamin C 100 mg tabletta, Strepsils Lemon Sugar free szopogató tabletta, Strepsils Strawberry Sugar free szopogató tabletta, Neo-Angin bukkális tabletta, Neo-Angin cukormentes bukkális tabletta, Bioparox aerosol, Tantum Verde oldat és spray.

## **KÖHÖGÉS.**

### **Hurutos köhögésre köptetők és nyákoldók:**

Bronchicum S szirup és elixír, Eukaliptusz Scherer kapszula, Robitussin Expectorans szirup, Bronchipret szirup, cseppek és filmtabletta, ACC 100 mg, 200 mg granulátum és pezsgőtabletta, ACC 600 Long pezsgőtabletta, Fluimucil 100 mg, 200 mg granulátum, Fluimucil 600 mg pezsgőtabletta, Fluimucil szirup, Sputopur 200 mg kapszula, Mucolin Béres pezsgőtabletta, Solmucol 100 és 200 mg szopogató tabletták, Paxirasol oldat és tabletták, Fenorin 250 mg/5ml szirup, Neo Citran Expectorant 5% köptető szirup, Drill Expectorant szirup, Drill 5% cukormentes oldat felnőtteknek, Drill 750 mg sugar free rágótabletták, Mucopront kapszula és szirup, Rhinatiol 2% szirup és cukormentes szirup gyermekeknek, Rhinatiol 5% szirup és cukormentes szirup felnőtteknek, Solucis szirup, Solucis Forte szirup, Ambroxol regenold 15 mg szopogató tabletták, Ambroxol Regenold 7,5 mg/ml folyadék, Ambrobene 7,5 mg/ml folyadék, Ambrobene 15mg/5ml szirup, Ambrobene 30 mg tabletták, Ambrobene 75 mg retard kapszula, Halixol 30 mg tabletták, Halixol szirup, Mikambro 5% spray, Mucosin 30 mg tabletták, Flavamed 30 mg tabletták, Ambroxol-Q 15 mg/5ml szirup, Ambroxol-Q 0 mg tabletták, Mucoangin 20 mg szopogató tabletták, Neo-Bronchol szopogató tabletták.

**-Száraz köhögésre köhögéscsillapítók:** Robitussin antitussicum szirup, Rhinatiol köhögéscsillapító szirup felnőtteknek és gyermekeknek, Rhinatiol Tusso tabletták, Drill 15mg/5ml szirup felnőtteknek, Drill 5mg/5ml cukormentes oldat gyermekeknek, Robitussin Junior szirup, Wick Medinat szirup, NeoCitran Antitussive 0,15% köhögéscsillapító szirup, Libexin tabletták, Elixirium Thymi Compositum FoNo VII Naturland, Elixirium Thymi Compositum FoNo VII Hungarogal.

-Köhögéscsillapítók és köptetők kombinációja: Erigon szirup.

**Kérjük az egyéni allergiát mindenképp, vegyék figyelembe, és minden esetben olvassák el a fenti gyógyszerek útmutatóját a felhasználás előtt!**

# Milyen esetekben forduljanak mentőhöz, illetve orvosi ügyelethez?

A csecsemők, és kisgyermekek állapota rövid idő alatt változhat, súlyosbodhat, ezért ha gyermekénél az alábbi aggasztó tüneteket tapasztalja, kérjen mielőbb segítséget!

2. A mentőket riassza, és kezdje meg az elsősegélynyújtást!

- Ha a gyermek nem vesz levegőt, eszméletlen, pulzusa nem tapintható.
- Egyes légzészavarok esetén: nehézlégzés, fulladás, leszürkülés, elkékülés, ugató köhögési rohammal kísért nehéz, húzó belégzés, hirtelen bekövetkező rekedtség kínzó légszomjjal, hirtelen kialakuló heves mellkasi fájdalom.
- Sérülések, balesetek esetén: láthatóan súlyos sérülés, észlelhető csonttörés, magasból leesés, nagy vérzés, vérvesztés, eszméletvesztéses fejsérülés, égés, forrázás, fagyás, kihűlés, vízbefúlás, mérgezés, idegentest félrenyelése, áramütés, vagy ezek gyanúja, állat súlyos harapása, kígyó marása.
- Idegrendszeri tünetek esetén: eszméletlenség, eszméletzavar, eszméletzavarral járó izomrángatózások, feltűnő aluszékonyság, szokatlan heves nyugtalanság, merev tarkó, csillapíthatatlan fejfájás, erős kínzó szédülés, hirtelen látászavar, kettős látás, öngyilkossági kísérlet.

3. Ügyelethez forduljon elsősorban!

- Egyes lázas állapotok esetén: láz 3 hónaposnál, fiatalabb csecsemőnél, szabályos lázcsillapítás ellenére sem enyhülő magas láz, láz súlyos, elesett állapottal.
- Egyes légúti tünetek esetén: légúti betegségben hirtelen rosszabbodás, fájdalomcsillapítás ellenére is fennálló kínzó fülfájás.
- Hasi tünetek esetén: csillapíthatatlan görcsös hasfájás, kínzó haspuffadás, szelek elakadása, súlyos, ismétlődő hányás, hasmenés (kiszáradásra utal, ha több órája száraz a pelenka), csecsemőnél véres széklet, erős alhasi fájdalom, erős nőgyógyászati vérzés, a here fájdalmas duzzanata esetén.
- Vizeletürítési zavarok esetén: vizeletürítés több mint 12 órás hiánya, gyakori fájdalmas vizelés lázzal, véres vizelet nagy hasi fájdalommal.
- Veszélyes allergiás állapot esetén: hirtelen bekövetkező, rekedtséggel járó nehezített belégzés, rovarcsípés kifejezett fej/nyak és szemhéj duzzanattal, nagy testfelületre kiterjedő csalánkiütés.
- Egyes bőrtünetek esetén: terjedő bőrvérzések, sárgaság, kiterjedt bőrkiütések lázzal.
- Szociális sürgősség esetén: ha a gyermeket felügyelet nélkül hagyják, elhanyagolás, bántalmazás jelei vannak.

4. Indokolatlannak tekinthető az ügyelethez fordulás, ha a gyermeknek:

- enyhe náthája, kevés köhögése, csak hőemelkedése van, vagy láza csillapítható,

- kevés, nem terjedő kiütése van, általános állapota jó, kullancsot kell kivenni,
- hasmenése, nem ismétlődő hányása, székrekedése van jó állapot mellett,
- receptírás: a szokásos tápszere, állandó gyógyszere elfogyott,
- igazolás közösségbe, táborozáshoz, sportoláshoz.